

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"



Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ
"11" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Огурцы свежие	20				2
Котлеты рыбные	60	9	4	9	108
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Фрукт	75	1		7	34
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
		19	14	74	504
ОБЕД:					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	171
Птица, тушеная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		34	31	72	720
Стоимость питания в день 100 рублей		53	45	146	1224

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОЦ. № 1"



МЕНЮ
"11" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Огурцы свежие	20				2
Котлеты рыбные	60	9	4	9	108
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Фрукт	75	1		7	34
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		19	14	74	504

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

МУП "ОБЩЕПИТ"



МЕНЮ
"11" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Огурцы свежие	20				2
Котлеты рыбные	60	9	4	9	108
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Фрукт	75	1		7	34
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 54,34 рублей		19	14	74	504

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир